

Disponibilidad, acceso y consumo de alimentos: ¿es una cuestión de género?

Food availability, access and consumption: is it a gender matter?

Luciana Castronuovo^a

 <https://orcid.org/0000-0002-1883-6741>

E-mail: luciana.castronuovo@ficargentina.org

Daniela Luz Moyano^b

 <https://orcid.org/0000-0003-2728-9708>

E-mail: dmoyano@iecs.org.ar

Noelia Cabrera^c

 <https://orcid.org/0000-0003-0095-7198>

E-mail: noeliacabrera1@gmail.com

Vilma Irazola^{b,d}

 <https://orcid.org/0000-0002-6100-1862>

E-mail: virazola@iecs.org.ar

Daniel Maceira^{c,e}

 <https://orcid.org/0000-0003-0542-2184>

E-mail: danielmaceira@cedes.org

^a Fundación Interamericana del Corazón Argentina (FIC Argentina). Buenos Aires, Argentina.

^b Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria. Departamento de Investigación en Enfermedades Crónicas. Buenos Aires, Argentina.

^c Centro de Estudios de Estado y Sociedad. Buenos Aires, Argentina.

^d Universidad de Buenos Aires. Facultad de Medicina. Buenos Aires, Argentina.

^e Universidad de Buenos Aires. Facultad de Ciencias Económicas. Buenos Aires, Argentina.

Resumen

En este estudio se llevó a cabo una revisión de la literatura, de tipo descriptivo y exploratorio con el objetivo de describir cómo la disponibilidad, el acceso y el consumo de alimentos se ven atravesados y vinculados al género. A partir de la búsqueda en bases de datos y de la búsqueda manual, se recuperaron 833 resúmenes, de los cuales finalmente se seleccionaron 37 textos completos con base en los criterios de inclusión. Los resultados muestran que existen marcadas diferencias de género en diferentes aspectos de la seguridad alimentaria. Las mujeres constituyen una población particularmente susceptible a la inseguridad alimentaria, siendo los hogares encabezados por mujeres los más expuestos a dicha situación (n=4). A su vez, entre las mujeres con inseguridad alimentaria existe una mayor prevalencia de obesidad en comparación con aquellas que estuvieron en condición de seguridad alimentaria (n=8). Por su parte, estudios indican que, al momento de alimentarse, las mujeres subordinan sus propias necesidades a las de sus hijos y parejas (n=5). En relación al acceso a los alimentos que se consumen en el hogar, las investigaciones coinciden acerca de la importancia del rol de las mujeres (n=3). Las diferencias de género identificadas son un valioso aporte al momento de abordar y analizar los temas alimentarios y nutricionales en diferentes entornos, así como al momento de diseñar e implementar políticas e intervenciones de salud pública.

Palabras clave: Equidad de Género; Dieta Saludable; Inseguridad Alimentaria.

Correspondencia

Luciana Castronuovo

E-mail: luciana.castronuovo@ficargentina.org

FIC Argentina, Guardia Vieja 4324, Ciudad de Buenos Aires, Argentina

1 Se agradece al International and Development Research Centre (IDRC) por el financiamiento otorgado en el año 2018 al proyecto titulado *Improving diet quality through affordability and accessibility in Argentina* (grant #108643-001).

Abstract

In the present study, a descriptive and exploratory literature review was conducted, aimed at describing how food availability, access and consumption are crossed and linked to gender. From the database search strategy and manual search, 833 abstracts were retrieved from which 37 full texts were finally selected based on the inclusion criteria. The results show that there are marked gender differences in different aspects of food security. Women constitute a population particularly susceptible to food insecurity, with female-headed households being the most exposed to food insecurity (n=4). In turn, among food insecure women there is a higher prevalence of obesity compared to those who were food secure (n=8). Studies indicate that women subordinate their own needs to those of their children and partners when feeding themselves (n=5). In relation to access to food consumed within the household, the studies coincide on the importance of the role of women (n=3). The gender differences identified are a valuable contribution when addressing and analyzing food and nutrition issues in different settings, as well as when designing and implementing public health policies and interventions.

Keywords: Gender Identity; Healthy Diet; Food insecurity.

Introducción

La alimentación es un fenómeno multidimensional y complejo que involucra procesos fisiológicos, pero también prácticas, saberes y representaciones que estructuran -y son estructurados por- lo que es considerado “comida” en un lugar y un tiempo determinado. Cada sociedad establece cómo se obtienen, conservan y preparan los alimentos, qué alimentos pueden ingerirse, cómo, cuándo, con quién y quiénes pueden hacerlo (Aguirre, 2004; Contreras; Arnaíz, 2005). La adquisición, preparación y consumo de alimentos se ven atravesada por roles de género que hacen referencia a las diferencias impuestas a los individuos en razón de su sexo. Estas diferencias se traducen en desigualdades en los comportamientos, las funciones y trabajos que se les asignan a hombres y mujeres con relación a la alimentación. Además, responden a imaginarios sobre tareas que corresponden a diferentes géneros y estructuras de poder que se dan al interior de los hogares y en la sociedad. Asimismo, para poder comprender cabalmente los efectos del género en los comportamientos alimentarios es preciso considerar el tiempo y espacio donde se realiza el análisis y la noción de género de la que se parte. (Gil-Romo; Coria, 2007; Rodrigues; Gómez-Corona; Valentin, 2020).

En las últimas décadas, se ha producido una transformación radical en el proceso de alimentación y nutrición denominada *transición nutricional* (Blanco; Carmona, 2005), caracterizada por una sustitución de la dieta rural, “tradicional”, por una dieta moderna, opulenta, “occidental” (alta en grasas -en especial saturadas- azúcares, alimentos procesados y baja en fibras y carbohidratos complejos). Si bien este proceso comenzó en los países más desarrollados, hoy alcanza a gran parte de los países de medianos ingresos (Baker et al., 2020). No se trata de un simple viraje alimentario, sino que constituye un proceso multifactorial de cambios socioculturales, económicos y de comportamiento individual, que han contribuido a un aumento de la obesidad y a la incidencia de las enfermedades no transmisibles sobre el perfil epidemiológico mundial (Popkin, 2015; Popkin; Adair; Ng, 2012).

La evidencia disponible indica que las decisiones con relación a quién produce, provee y consume

los alimentos se sostienen frecuentemente en inequidades de género que afectan en mayor proporción a mujeres y niñas. Asimismo, en línea con la mencionada transición nutricional, se observa que el sobrepeso y la obesidad a nivel mundial afectan en mayor proporción a las mujeres (15,1%) en comparación con los hombres (11,1%). En la región de América Latina y el Caribe en particular, la prevalencia de obesidad muestra la misma tendencia, en que las mujeres superan al menos en 10 puntos porcentuales a los hombres (Gunewardena, 2014).

Tanto por el rol fundamental de las mujeres en la provisión de alimentos como por las inequidades que existen con relación a su nutrición, resulta necesario y urgente incorporar una perspectiva de género en los estudios sobre alimentación. Por perspectiva de género se entiende una mirada que pone de manifiesto al género como una construcción social, cultural y psicológica de las características que se le atribuyen a hombres y mujeres, que comporta relaciones de poder y que busca dar cuenta de los factores culturales, económicos y sociales que explican las desigualdades entre los géneros, superando las miradas sobre las diferencias entre hombres y mujeres basándose solo en aspectos biológicos, genéticos o metabólicos (Oliva, 2013). Así, el concepto de “género” intenta dar cuenta de la construcción sociocultural de lo que se considera femenino o masculino, su posición en la estructura social, las expectativas sociales y los comportamientos esperados que se construyen para cada sexo (Scott, 1996). A pesar de la diferenciación existente entre el concepto de sexo y el de género, se ha observado que la literatura sobre alimentación los utiliza como términos intercambiables (Rodrigues; Gómez-Corona; Valentin, 2020, pp. 157).

Las mujeres enfrentan múltiples limitaciones en el acceso a alimentos saludables, entre las cuales se destacan la feminización de la pobreza, la creciente urbanización, la sobrecarga de tareas domésticas, la excesiva valoración social de imágenes femeninas y la inequidad de género en los sistemas alimentarios (FAO et al., 2018; Patel, 2012). Esta situación debe entenderse en el marco de estructuras de poder desiguales que se han perpetuado a lo largo del tiempo y que se insertan en contextos culturales específicos (Rodrigues; Gómez-Corona; Valentin,

2020). La ausencia de una perspectiva de género en el diseño de políticas públicas contribuye a naturalizar y perpetuar las inequidades existentes en los sistemas alimentarios. Por este motivo, se considera necesario analizar los fenómenos alimentarios y los diferenciales de género de la alimentación, desde una perspectiva que permita dar cuenta de la multidimensionalidad del fenómeno y comprender las inequidades en el ámbito alimentario-nutricional a fin de brindar herramientas que contribuyan a superarlas (Hassim; Razavi, 2006).

En este trabajo se ha adoptado el marco conceptual de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) (FAO, 2011), elaborado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) en el año 1996. La SAN se define como un estado que se alcanza “cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana” (FAO, 2011, p. 1). El concepto se compone de diferentes dimensiones que incluyen: a) *Disponibilidad*, entendida como la oferta de alimentos, la producción y el comercio alimentario a nivel local o nacional. Aquí se considera tanto la producción como las importaciones, el almacenamiento y la ayuda alimentaria; b) *Acceso*, definido como la capacidad de los hogares/individuos de adquirir una cantidad suficiente de alimentos, ya sea a través de uno y/o varios medios tales como la producción propia, la recolección, la compra de alimentos a los precios vigentes en mercados, el intercambio o el trueque, regalos o donaciones, entre otros; c) *Consumo*, cuando los alimentos en los hogares atienden a las necesidades nutricionales, a la diversidad, a la cultura y a las preferencias alimentarias.

A partir de estas dimensiones seleccionadas, esta revisión tuvo como objetivo explorar el estado de situación actual de la literatura a nivel global sobre el análisis de disponibilidad, consumo y/o asequibilidad de alimentos desde la perspectiva de género. Esta investigación se enmarca en un proyecto multicomponente titulado *Improving diet quality through affordability and accessibility in Argentina*.

Material y métodos

Diseño de estudio

Se llevó a cabo una revisión de la literatura, de tipo descriptivo y exploratorio (Green; Johnson; Adams, 2006; Kable; Pich; Maslin-Prothero, 2012; Rother, 2007), con el objetivo de explorar cómo la disponibilidad, el acceso y el consumo de alimentos se ven atravesados y vinculados al género.

En este trabajo se tomaron las dimensiones de la Seguridad Alimentaria y Nutricional propuestas por FAO (2011). Para la dimensión de disponibilidad, el contexto de análisis fueron los puntos de venta de alimentos, ya que se consideró pertinente analizar esta dimensión en entornos urbanos, donde la oferta se concentra principalmente en los comercios minoristas.

Unidades de análisis

Las unidades de análisis fueron todos los textos que respondieron a los criterios de inclusión de la búsqueda y a los objetivos planteados. Para la búsqueda en Medline se utilizó la siguiente estrategia: (Food Supply[Mesh] OR Food Insecurit*[tiab] OR Food Securit*[tiab]) AND (Sex[Mesh] OR Sex[tiab] OR Gender[tiab]), y para la búsqueda en Lilacs se utilizaron los siguientes términos de búsqueda: MH Food Supply AND (gender OR genero). Se incluyeron revisiones sistemáticas, metaanálisis, revisiones narrativas, estudios experimentales, cuasiexperimentales, observacionales, ensayos y estudios cualitativos.

Se incluyeron: textos publicados en los últimos 15 años (2004-2019) en los idiomas inglés, español y/o portugués y que respondían parcialmente o en su totalidad a los objetivos de investigación de este estudio. El recorte temporal de los últimos 15 años se basa en un criterio que permita incluir artículos que den cuenta de la discusión actual.

Se excluyeron: estudios que focalizan en poblaciones con patologías específicas (HIV, enfermedades mentales, crónicas, anemia, desnutrición, etc.); aquellos que se centraron en poblaciones particulares como mujeres embarazadas, mujeres víctimas de violencia, comunidades indígenas o que se enfocaron en la autoproducción de

alimentos. Se decidió no incluir estudios que tratan de poblaciones con patologías específicas por considerar que incluir este tipo de trabajos ampliaba de manera importante el corpus de artículos a estudiar y no respondía al foco del estudio (de carácter general).

La recolección de datos se llevó a cabo durante el segundo semestre de 2018 y principios del 2019. Se realizó una estrategia de búsqueda en las bases de datos de Cochrane, Medline, EMBASE, Lilacs y Redalyc a partir de palabras claves. Los criterios de búsqueda fueron discutidos en reuniones de equipo conformado por tres revisoras con apoyo de un experto en estrategias de búsqueda, a fin de identificar los descriptores más apropiados y definir la estrategia.

Adicionalmente, se realizó una búsqueda manual, en la cual se incorporaron textos citados en los artículos arrojados por la estrategia de búsqueda inicial/primaria y otros artículos recuperados en Google Scholar y Lilacs. La búsqueda manual se realizó para complementar la búsqueda realizada a partir de las palabras clave de forma de asegurar que se estaban incluyendo todos los artículos relativos a la temática.

Análisis de datos

Los artículos que cumplieron con los criterios de inclusión fueron revisados a texto completo y sistematizados en una matriz de análisis elaborada a partir de las dimensiones de la SAN y de las subcategorías de análisis identificadas en la lectura. Allí, se volcaron los datos de cada artículo (título, año, autor, país, tipo de diseño) y los resultados más relevantes. Durante reuniones semanales, las revisoras discutieron la pertinencia de la inclusión final de cada artículo. Las decisiones con relación a la inclusión de artículos se tomaron por consenso teniendo en cuenta los criterios de inclusión establecidos.

Aspectos éticos

Al tratarse de una revisión de documentos publicados en las bases de datos científicas, sitios web y de acceso abierto y público, no se requirió la evaluación por parte de un comité de ética.

Resultados

A partir de la estrategia de búsqueda en bases de datos y de la búsqueda manual, se recuperaron 833 resúmenes. Se seleccionaron 136 artículos para revisión del texto completo, de los cuales 99 artículos se excluyeron por no cumplir con los criterios de inclusión (Figura 1).

Dentro de los estudios incluidos (n=37), 17 fueron realizados en países de bajos y medianos ingresos, de los cuales 12 fueron estudios de América Latina y el Caribe. A su vez, 17 trabajos utilizaron metodología cuantitativa, 11 metodología cualitativa, 2 metodología mixta, 4 fueron revisiones de literatura y 3 ensayos. Del total de trabajos, 5 abordaron la dimensión de disponibilidad (Tabla 1), 7 la de acceso (Tabla 2) y 25 la de consumo (Tabla 3).

Disponibilidad

Se encontraron cinco estudios que destacaron la existencia de diferencias entre los géneros en múltiples aspectos que podrían vincularse a la disponibilidad de alimentos. Se identificó un eje central a partir del cual se analizan tales diferencias, el cual se vincula con las percepciones relacionadas a las características de los supermercados y los distintos comportamientos de compra en los comercios de alimentos minoristas. Los trabajos utilizaron la metodología cuantitativa (n=4) o mixta (n=1) y sostienen que, al momento de comprar productos en los supermercados, los hombres y mujeres tienen en consideración aspectos diferentes que orientan su decisión de compra. Por ejemplo, a partir de una muestra de 280 compradoras y compradores, Mortimer y Clarke (Mortimer; Clarke, 2011) observaron que los hombres valoran positivamente la celeridad y comodidad, mientras que las mujeres asignan mayor importancia a los precios de los productos, la limpieza y la calidad de las ofertas del supermercado. Resultados similares fueron reportados por Ceribeli y Merlo (2012) en un estudio llevado a cabo en Brasil que señala que las mujeres valoran la calidad de los productos ofrecidos y la seguridad del supermercado, mientras que los hombres se mostraron más preocupados

por el tiempo que implica realizar esta actividad. En relación a los comportamientos de compra de mujeres de bajos ingresos con niños, el trabajo de Wiig y Smith (2009) mostró que el comportamiento de compra se ve influenciado por las preferencias individuales y familiares y por la situación económica y ambiental, siendo el transporte y la accesibilidad a los puntos de venta elementos determinantes de la frecuencia de las compras.

Acceso

Se recuperaron siete artículos asociados a la dimensión de acceso. Dentro de este subgrupo, se identificaron dos grandes ejes que permiten problematizar cómo se obtienen los alimentos desde una mirada de género: a) inseguridad alimentaria y jefatura femenina; b) rol de las mujeres en el acceso a los alimentos.

Los estudios identificados que analizan la relación entre inseguridad alimentaria y jefatura femenina (n=4) coinciden en señalar que las mujeres constituyen una población particularmente susceptible a la inseguridad alimentaria, y los hogares encabezados por mujeres son los más expuestos a dicha situación. Estos estudios utilizaron diseños cuantitativos, incluyendo un metaanálisis (n=3) y estudios cualitativos (n=1).

Las investigaciones (n=3) que se identificaron utilizaron el enfoque cualitativo (n=1), cuantitativo (n=1) y revisiones bibliográficas (n=1) y destacan la importancia del rol de las mujeres en el acceso a los alimentos que se consumen dentro del hogar. Estos estudios señalan que la mujer es quien toma las decisiones vinculadas a la alimentación y sostienen que, cuando administra los recursos, se reduce la probabilidad de inseguridad alimentaria para la familia. Asimismo, la revisión bibliográfica explora la relación entre la globalización y los resultados nutricionales como indicador de la salud de las mujeres en África subsahariana (Loewenson; Nolen; Wamala, 2010). Se sostiene que el aumento del comercio mundial de productos alimentarios ha implicado cambios en la disponibilidad, accesibilidad y precio de los alimentos, lo que afecta tanto a mujeres agrícolas como a mujeres que viven en

contextos urbanos. Respecto del primer grupo, el estudio señala que ha aumentado la dependencia de los alimentos comprados y la participación de las mujeres en cultivos comerciales en los que no controlan los ingresos. Por su parte, las mujeres con empleos no agrícolas también experimentan una mayor inseguridad alimentaria debido a la inseguridad en el empleo y los ingresos, al mayor costo de los alimentos y a las limitadas posibilidades que tienen de producir alimentos en entornos urbanos. Del mismo modo, se reflexiona, de manera más amplia, acerca de las disparidades existentes en el sistema alimentario y las asimetrías en el acceso a los alimentos entre los géneros.

Consumo alimentario

En relación con el consumo alimentario en los hogares, se encontraron 25 artículos. A su interior, se identificaron tres ejes de análisis donde se visualizan inequidades de género: a) la relación entre género, sobrepeso e inseguridad alimentaria; b) la distribución desigual de los alimentos al interior del hogar; y c) los roles de género en la alimentación del hogar. De los 25 artículos revisados, 23 de ellos abordan exclusivamente uno de los ejes mencionados, mientras que el resto de ellos abordan dos ejes a la vez (Tabla 3).

En esta revisión se observó que 12 estudios abordaron el primer eje que, como mencionamos, se aboca a las diferencias de género en la relación entre la seguridad/inseguridad alimentaria (a nivel del hogar e individual) y el sobrepeso/obesidad; nueve de ellos utilizaron una metodología cuantitativa; uno metodología cualitativa y dos trabajos realizaron revisiones de literatura. Los estudios encontrados fueron consistentes en sus resultados, que sostienen una mayor prevalencia de obesidad en las mujeres con inseguridad alimentaria en comparación con las que estuvieron en condición de seguridad alimentaria. Aquí se destaca que estas diferencias no se observaron en el grupo de hombres.

Con relación al segundo eje, relacionado a la distribución desigual de los alimentos al interior del hogar, se identificaron siete trabajos que incluyen metodología cualitativa (n=4), cuantitativa (n=1) y mixta (n=2). Los estudios involucran a países de diferente nivel

de desarrollo, y sus resultados coinciden en señalar que las mujeres cuidadoras se alimentan diferente al resto del grupo familiar y distribuyen los alimentos de manera desigual, subordinando sus propias necesidades a las de sus hijos y parejas.

Por último, en relación al tercer eje, se han identificado ocho estudios que discuten y reflexionan acerca de la división sexual de las tareas y de la participación social de las mujeres en el hogar, de los cuales tres consistieron en ensayos y cinco en estudios cualitativos. Estos trabajos concluyen que las construcciones sociales y los valores culturales se imbrican en los roles asignados a las mujeres cuidadoras con relación a la alimentación dentro del hogar y son ellas las principales responsables de la alimentación del hogar.

Discusión

A partir de la revisión realizada observamos que existen marcadas diferencias de género en los componentes de la SAN revisados (FAO, 2011), los cuales es necesario considerar al momento de abordar y analizar los temas alimentarios y nutricionales en diferentes entornos como el hogar y los puntos de venta minoristas. Estas diferencias también deberían ser consideradas al momento de diseñar e implementar políticas e intervenciones de salud pública.

Con relación al acceso de alimentos, los trabajos identificados dan cuenta de una relación entre la jefatura femenina del hogar y la inseguridad alimentaria del mismo. Esta relación muestra la situación de vulnerabilidad en la que se encuentran los hogares encabezados por mujeres. Al analizar esta vinculación es importante considerar que las desigualdades identificadas entre hogares con jefatura femenina y jefatura masculina no responden a decisiones individuales, sino que deben comprenderse en un contexto de desigualdad donde se ven expuestos a distintas oportunidades y restricciones.

Una dimensión relevante al analizar el consumo de alimentos refiere a la división de roles al interior del hogar, en los cuales el género emerge como un factor determinante al momento de comprender las prácticas alimentarias dentro de los hogares. La evidencia analizada señala que las mujeres son las que gestionan la alimentación y asumen el

aprovisionamiento, la organización, la elaboración y distribución de alimentos dentro del hogar. Se ha observado también que, en contextos de privación económica, las mujeres resultan ser las más perjudicadas, ya que priorizan la alimentación de otros miembros de la familia por sobre la propia.

Las investigaciones incluidas en la revisión son consistentes al señalar que en el grupo de mujeres con inseguridad alimentaria existen situaciones de riesgo para su salud, como una mayor prevalencia de obesidad, no observándose este escenario en el grupo de hombres, tanto en niños/as como adultos.

Más allá de los aportes señalados, la revisión realizada ha permitido identificar áreas o enfoques que resulta relevante profundizar en nuevas líneas de investigación y detectar vacíos de conocimiento. En primer lugar, el análisis de la alimentación con perspectiva de género se presenta como un campo escasamente desarrollado a nivel de la región de América Latina y el Caribe. Es preciso desarrollar trabajos en esta línea que permitan dar cuenta del contexto regional, describiendo las diferencias que puedan existir en el territorio, tanto entre ámbitos urbanos y rurales, conductas en hogares con diferentes niveles de ingreso, como también diferenciando entre población criolla y originaria, residente y migrante, etc. Resulta primordial incluir una perspectiva interseccional que permita analizar la dimensión de género en interacción con la clase, la etnia y otros aspectos estructurales que permitan comprender de forma más acabada las desigualdades existentes.

En segundo lugar, con relación al tipo de metodología utilizada, es prioritario desarrollar investigaciones que puedan abordar la complejidad del fenómeno utilizando metodologías mixtas que incluyan abordajes cualitativos, cuantitativos y la combinación de los mismos de forma que permitan dar cuenta de los patrones existentes y que promuevan la comprensión de los significantes y procesos que atraviesan las prácticas de consumo, acceso y disponibilidad de alimentos con relación al género. Asimismo, resulta necesario desarrollar estudios que exponen cambios a lo largo del tiempo, a fin de evaluar posibles convergencias en la distribución de tareas, responsabilidades y derechos a la alimentación saludable en el hogar y para capturar posibles variaciones e identificar otros patrones

de estereotipos de género, y las influencias de las potenciales normativas en este campo.

En los estudios identificados, se observó una definición binaria de género, es decir, mujer-hombre, siendo necesario y urgente incorporar una mirada que dé cuenta de los procesos alimentarios de otras identidades de género en estudios futuros. Asimismo, los estudios relevados parten de un abordaje biologicista que no abarca la dimensión cultural de la identidad de género ni permite incluir discusiones acerca de conceptos como masculinidades y feminidades de forma más amplia. Resulta importante resaltar que los estudios incluidos no tienen en su mayoría una perspectiva de género en el diseño de su estudio. Se considera valiosa la presente revisión a fines de poder enfatizar la necesidad de investigaciones que permitan complejizar las relaciones de género de forma más acabada y puedan hacerlo desde un abordaje de género transformador pudiendo dar cuenta de las desigualdades existentes en términos de roles, normas y relaciones. También, la revisión realizada permite identificar que la interacción entre roles de género y alimentación en la literatura profundiza más en la mujer por estar atravesada por relaciones patriarcales que se traducen en diferentes prácticas y condicionantes. Por último, se considera relevante la utilización de la interseccionalidad como un marco que permita dar cuenta de las diferencias de poder que se reproducen e invisibilizan en determinadas prácticas y dan cuenta de relaciones no solo de género sino de etnia, clase, edad y otras identidades (Rotz et al., 2022).

La principal fortaleza del trabajo consiste en el carácter novedoso de abordar de manera reflexiva el impacto que tiene el género en torno a la disponibilidad, acceso y consumo de alimentos, sin embargo, también presenta limitaciones. El uso del marco teórico de seguridad alimentaria y nutricional (SAN) elaborado por la FAO (2011) supone ciertas ambigüedades conceptuales y complejidades vinculadas a su medición (Ebadi-Vanestanagh et al., 2019; Pérez-Escamilla; Segall-Corrêa, 2008), por lo que representa una limitación al momento de comparar los resultados de diferentes trabajos. Se ha observado en los estudios analizados que existen distintas formas de operacionalizar el concepto lo que da cuenta de distintos usos y significados que se le otorgan al mismo. Sin embargo, no ha sido objeto

de este trabajo una comparación sistemática de las definiciones utilizadas en cada estudio.

A pesar de estas limitaciones, se considera que la utilización de este concepto ha sido adecuada, ya que ha permitido identificar estudios vinculados a la disponibilidad, acceso y consumo de alimentos en las diferentes bases científicas. Asimismo, dada la necesidad de hacer un recorte del estudio se decidió no incluir en la búsqueda aquellos trabajos que realicen análisis macrosociales como son las políticas públicas alimentarias y nutricionales desde una perspectiva de género. Si bien estas políticas son determinantes en muchos casos en el acceso a los alimentos y pueden considerarse una limitación de este estudio, se focalizó en estudios que partan desde el hogar como unidad de análisis.

Es preciso que los responsables de políticas, académicos y actores de la sociedad civil incorporen una perspectiva de género que permita visualizar las inequidades existentes en el campo de la alimentación. Esto podría consistir en incorporar esta perspectiva tanto en las encuestas nacionales de nutrición como en los programas de prevención

y promoción, además de protección social con componente nutricional.

Finalmente, se sugiere que la agenda de investigación en el campo de la nutrición incorpore esta mirada, a fin de constituirse en insumos para el diseño, implementación y evaluación de políticas alimentarias sensibles e inclusivas de la temática de género. Resulta primordial que las políticas que se implementen no perpetúen las inequidades existentes, brindando argumentos y evidencia orientados a superarlas.

Se concluye que esta revisión de literatura ha permitido identificar diferencias en el acceso, consumo y disponibilidad de alimentos entre distintos sexos que dan cuenta de roles y relaciones atravesadas por relaciones de género. Se evidencia asimismo la ausencia de un corpus de estudios realizados desde un real abordaje de género que brinde herramientas para visualizar y transformar las relaciones existentes. Este estudio puede resultar un punto de partida relevante para identificar vacíos en la literatura y desarrollar una agenda de investigación de género en alimentación.

Figura 1 – Flujograma de estudios bajo análisis

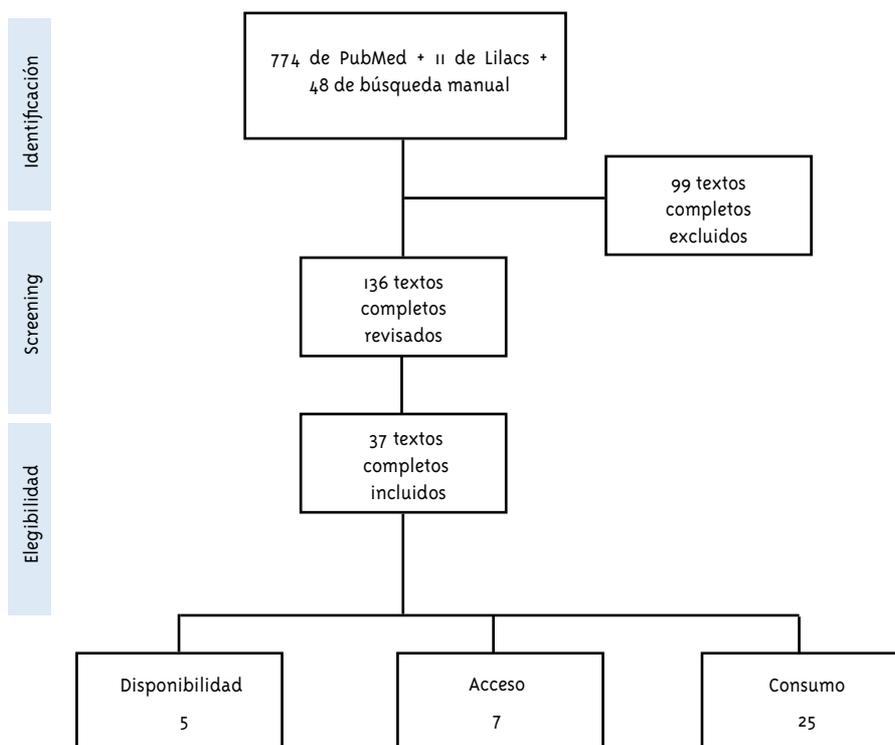


Tabla 1 – Descripción de los estudios seleccionados en la revisión de la literatura según la dimensión de *disponibilidad* de la SAN

Cita	Año	País	Tipo de diseño	Categoría	Resultados
Wiig, K., & Smith, C. (2009). The art of grocery shopping on a food stamp budget: factors influencing the food choices of low-income women as they try to make ends meet. <i>Public health nutrition</i> , 12(10), 1726-1734.	2008	Estados Unidos	Cualitativo	Percepciones y comportamientos de compra	El transporte y la accesibilidad a las tiendas fueron los principales determinantes de la frecuencia de las compras, y se utilizaron varias estrategias para hacer que el dinero rinda más (por ejemplo, compras basadas en los precios, en tiendas especiales, etc.). La ubicación fue un factor importante para la mayoría de las mujeres porque no tenían sus propios autos y dependían de formas de transporte alternativas para realizar las compras. La mayoría referencian a la carne como su alimento más importante al que destinaron la mayor parte de su presupuesto (hasta un 50% en algunos casos). Para varias, la carne era percibida como el componente más caro de su dieta, pero también el más importante. Las verduras se mencionaron con frecuencia como parte de la comida principal. Muchas expresaron que estaban limitadas por el alto costo de los productos frescos. Los niños ejercieron influencia sobre sus padres en las decisiones de compra. En la tienda, algunas mujeres permitieron a sus hijos que elijan ciertos alimentos, tales como cereal, fruta o snacks.
Makhitha, K. M. (2014). The importance of supermarket attributes in supermarket choice among university students. <i>Mediterranean Journal of Social Sciences</i> , 5(23), 1751.	2014	Sudáfrica	Cuantitativo. Descriptivo. Transversal	Percepciones y comportamientos de compra	Hay diferencias significativas entre hombres y mujeres sobre los atributos que asignan al evaluar un supermercado, en aspectos como, los servicios brindados, sin embargo, no hubo diferencias en aspectos como el personal, los productos, aspectos económicos y la ubicación
Kirsi Laine (2014). The Factors Influencing the Choice of Grocery Store among Finnish Consumers. Tesis master of Art. 12 May 2014	2014	Finlandia	Cuantitativo. Descriptivo. Transversal	Percepciones y comportamientos de compra	Las mujeres son responsables de la selección del supermercado más típicamente que los hombres.

continúa...

Tabla 1 – Continuación.

Cita	Año	País	Tipo de diseño	Categoría	Resultados
Ceribeli, H. B., & Merlo, E. M. (2012). An analysis of criteria for supermarket selection of different groups of consumers in Brazil. <i>African Journal of Business Management</i> , 6(29), 8709-8719.	2012	Brasil	Cuantitativo. Descriptivo. Transversal	Percepciones y comportamientos de compra	las mujeres valoran la calidad de los productos ofrecidos y la seguridad del supermercado, mientras que los hombres están más preocupados con el tiempo que pasan haciendo las compras.
Mortimer, G., & Clarke, P. (2011). Supermarket consumers and gender differences relating to their perceived importance levels of store characteristics. <i>Journal of retailing and consumer services</i> , 18(6), 575-585.	2011	Australia	Cuantitativo. Descriptivo. Transversal	Percepciones y comportamientos de compra	Los compradores de género masculino consideraron como características más importantes la velocidad, la comodidad y la eficiencia en el supermercado, mientras que las compradoras asignaron mayor importancia a los precios, la limpieza y la calidad de la oferta del supermercado.

Tabla 2 – Descripción de los estudios seleccionados en la revisión de la literatura según la dimensión de acceso de la SAN

Cita	Año	País	Tipo de diseño	Categoría	Resultados
McIntyre, Lynn, et al. "Food provisioning experiences of ultra poor female heads of household living in Bangladesh." <i>Social Science & Medicine</i> 72.6 (2011): 969-976.	2011	Bangladesh	Cualitativo	Inseguridad alimentaria y jefatura femenina/masculina	Los relatos dan cuenta que las mujeres son conscientes de las deficiencias en la dieta de su familia. La posibilidad de compra de alimentos adecuados se ve afectada por distintos factores: aumento de los precios de los alimentos, cambios en los ingresos percibidos, enfermedades y costos sanitarios que deben enfrentar, e ingresos inadecuados. Las mujeres señalan como la compra de alimentos implica un trade off entre los múltiples gastos que afronta el hogar. La posibilidad de ingreso en el mercado de trabajo se ve afectada por su género y esto afecta la capacidad de generar ingresos. Da cuenta de cómo las limitaciones económicas en las que se encuentran estos hogares afectan su capacidad para acceder a los alimentos.

continúa...

Tabla 2 – Continuación.

Cita	Año	País	Tipo de diseño	Categoría	Resultados
Jung, N. M., deBairros, F. S., Pattussi, M. P., Pauli, S., & Neutzling, M. B. (2017). Gender differences in the prevalence of household food insecurity: a systematic review and meta-analysis. <i>Public health nutrition</i> , 20(5), 902-916.	2016	Brazil, USA, Asia, Europa, África.	Revisión sistemática y metaanálisis	Inseguridad alimentaria y jefatura femenina/masculina	La probabilidad de inseguridad alimentaria en los hogares fue un 40% mayor en los estudios en los que se encuestó a mujeres (95% IC: 1,27-1,54; P "0,001). En el análisis de subgrupos se reveló que los hogares encabezados por mujeres eran 75% (95% IC 49-96%) más propensos a tener inseguridad alimentaria que los hogares encabezados por hombres.
Marin-Leon, L., Francisco, P. M. S. B., Segall-Corrêa, A. M., & Panigassi, G. (2011). Household appliances and food insecurity: gender, referred skin color and socioeconomic differences. <i>Revista Brasileira de Epidemiologia</i> , 14(3), 398-410.	2004	Brasil	Cuantitativo. Descriptivo transversal	Inseguridad alimentaria y jefatura femenina/masculina	El ingreso mensual per cápita del hogar fue la variable con la asociación más fuerte a la seguridad alimentaria. Tanto en áreas urbanas como rurales, hubo un mayor riesgo de índice de prevalencia de inseguridad alimentaria moderada o grave cuando el jefe de familia era una mujer, de color negro, con presencia de seis o más miembros en el hogar, área metropolitana y con ausencia de algunos activos materiales específicos (estufa, filtro de agua, refrigerador, congelador, lavadora y teléfono celular). Los hogares sin refrigerador tuvieron una mayor prevalencia de moderada y severa inseguridad alimentaria que aquellos con refrigerador, especialmente los encabezados por mujeres negras (p = 57.9%; IC del 95%: 55.4 – 60.3). Además de estas variables, los hogares encabezados por mujeres y ubicados en áreas metropolitanas también tuvieron una alta prevalencia de moderada y severa inseguridad alimentaria (56.6% entre los de cabeza blanca y 68.5% entre los de cabeza negra).
Lemke, S., Vorster, H. H., van Rensburg, N. J., & Ziche, J. (2003). Empowered women, social networks and the contribution of qualitative research: broadening our understanding of underlying causes for food and nutrition insecurity. <i>Public Health Nutrition</i> , 6(8), 759-764.	2003	Sudáfrica	Cualitativo	Rol de las mujeres en el acceso a los alimentos	El estudio compara la SAN en una variedad de configuraciones familiares: familias nucleares, extendidas, parejas sin hijos y unipersonales. Los ingresos en los hogares encabezados por hombres eran aproximadamente tres veces mayores que los ingresos de los hogares encabezados por mujeres y también considerablemente más altos que en los hogares caracterizados por una relación de asociación. Sin embargo, estas últimas configuraciones familiares son más exitosas a la hora de garantizar la SAN. Particularmente, los hogares encabezados solo por mujeres, a pesar de contar con menores recursos económicos, a menudo alcanzan un estatus mejor o igual cuentan con el apoyo de redes de familiares y de vecinos que se convierten en recursos de vital importancia para el empoderamiento femenino y la seguridad alimentaria de sus hogares.

continúa...

Tabla 2 – Continuación.

Cita	Año	País	Tipo de diseño	Categoría	Resultados
Loewenson, R., Nolen, L. B., & Wamala, S. (2010). Globalisation and women's health in Sub-Saharan Africa: Would paying attention to women's occupational roles improve nutritional outcomes?. <i>Scandinavian Journal of Public Health</i> , 38(4_suppl), 6-17.	2010	África subsahariana	Revisión bibliográfica	Rol de las mujeres en el acceso a los alimentos	Se ha documentado que las mujeres son responsables del 80% de la producción de alimentos en África, incluidas las actividades mano de obra intensiva: plantación y la fertilización, irrigación, deshierbe, cosecha y comercialización. A pesar de ello, menos del 1% de la tierra es propiedad de mujeres, el acceso a créditos, semillas, fertilizantes y capacitaciones también es desigual. En el sector no agrícola, las mujeres trabajadoras también experimentan inseguridad alimentaria debido a la inseguridad laboral y de ingresos, el mayor costo de los alimentos y las limitadas posibilidades que tienen de producir sus alimentos en entornos urbanos. Además, la participación en el trabajo formal no agrícola para muchas mujeres no disminuye el trabajo no remunerado en sus hogares.
Schmeer, K. K., Piperata, B. A., Rodríguez, A. H., Torres, V. M. S., & Cárdenas, F. J. C. (2015). Maternal resources and household food security: evidence from Nicaragua. <i>Public health nutrition</i> , 18(16), 2915-2924.	2015	Nicaragua	Cuantitativo. Descriptivo. Transversal	Rol de las mujeres en el acceso a los alimentos	Cuando las madres contribuyen sustancialmente al ingreso del hogar, las posibilidades de inseguridad alimentaria moderada/severa era un 34% más baja que cuando su esposo/compañero era el principal proveedor. Las probabilidades de inseguridad alimentaria era un 60% más baja cuando eran las mujeres las que administraban el dinero del hogar, un 48% menor cuando las madres tenían educación secundaria (vs. primaria), un 56% más alta entre madres solteras.
Matheson, J., & McIntyre, L. (2014). Women respondents report higher household food insecurity than do men in similar Canadian households. <i>Public health nutrition</i> , 17(1), 40-48.	2014	Canadá	Cuantitativo. Descriptivo transversal	Inseguridad alimentaria y jefatura femenina/masculina	Las mujeres reportan una mayor inseguridad alimentaria que los hombres en hogares de las mismas características. Si bien el diseño del trabajo no permite discutir las causas de esta diferencia, en la discusión se establecen distintas hipótesis vinculadas al rol de la mujer en el hogar y como por conocer más acerca de la situación del hogar, su reporte puede ser más confiable que el de varones. En el caso de hogares monoparentales el mayor reporte de inseguridad alimentaria en hogares encabezados por mujeres se relaciona con hogares con mayores privaciones.

Tabla 3 – Descripción de los estudios seleccionados en la revisión de la literatura según la dimensión de consumo de la SAN

Cita	Año	País	Tipo de diseño	Categoría	Resultados
Hernandez, D. C., Reesor, L., & Murillo, R. (2017). Gender Disparities in the Food Insecurity—Overweight and Food Insecurity—Obesity Paradox among Low-Income Older Adults. <i>Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics</i> , 117(7), 1087-1096.	2017	Estados Unidos	Cuantitativo. Descriptivo y transversal	Sobrepeso y obesidad	Mayor proporción de mujeres de bajos ingresos y con inseguridad alimentaria eran obesas (40%) en comparación con mujeres con bajo ingreso, pero con seguridad alimentaria (32%). Mujeres que eran negras o hispanas (vs. blancas) tenían mayores probabilidades de tener sobrepeso.
Piperata, B. A., Schmeer, K. K., Hadley, C., & Ritchie-Ewing, G. (2013). Dietary inequalities of mother-child pairs in the rural Amazon: Evidence of maternal-child buffering?. <i>Social Science & Medicine</i> , 96, 183-191.	2013	Brazil	Cuantitativo. Descriptivo transversal	Distribución desigual de alimentos al interior del hogar	En un contexto de escasez de alimentos, se observó que la mayoría de los niños tenían una energía más adecuada (p "0,001) e ingesta de proteínas (p "0,001) que sus madres. Si bien no hubo diferencias de género en la adecuación dietética entre los niños, los niños tenían una mayor ventaja sobre sus madres en términos de adecuación de proteínas que las niñas. La disponibilidad de alimentos en los hogares se relaciona con la energía materno-infantil.
Morales-Ruán, M., Méndez-Gómez Humarán, I., Shamah-Levy, T., Valderrama-Álvarez, Z., & Melgar-Quirón, H. (2014). La inseguridad alimentaria está asociada con obesidad en mujeres adultas de México. <i>salud pública de México</i> , 56, 554-561.	2014	México	Cuantitativo. Descriptivo transversal	Sobrepeso y obesidad	Del total de la población, 70.6% tuvo algún nivel de inseguridad alimentaria (IA): 42.6% IA leve, 17.7% IA moderada y 10.3% de IA severa. Se encontró una probabilidad mayor de obesidad en la población con IA leve (RM: 1.66; IC: 95% 1.11-2.50) en la población adulta. En las mujeres, la probabilidad de presentar obesidad es mayor a mayor IA; se obtuvo un OR=1.78 (IC95% 1.01-3.12), mientras que en la población masculina no se encontró ninguna asociación significativa entre la IA y la obesidad.
Siliprandi, E. (2013). A alimentação como um tema político das mulheres. Rocha C, Burlandy L, Magalhães R. <i>Segurança Alimentar e Nutricional: perspectivas, aprendizados e desafios para as políticas públicas</i> . Rio de Janeiro: Editora Fiocruz.	2013	Brasil	Ensayo	Roles de género	La cuestión del trabajo doméstico, el tiempo en que es un trabajo (y, por lo tanto, exige tiempo, dedicación, el esfuerzo físico e intelectual, planificación, etc.) es una asignación relacionada con el "ser mujer", que confiere identidad a las esposas / madres, que se valoran (y se auto-valoran) de acuerdo con los parámetros de su contexto sociocultural. El trabajo de gestión y preparación alimentación, mantenimiento de la casa, de educación de los hijos, de cuidado con ancianos y enfermos, además de los otros miembros adultos de la familia, es asignada a las mujeres. En diferentes regiones del mundo, desde la década de 1980, mujeres urbanas y rurales se han organizado para denunciar situaciones donde sus condiciones materiales de supervivencia están siendo amenazadas.

continúa...

Tabla 3 – Continuación.

Cita	Año	País	Tipo de diseño	Categoría	Resultados
Dubois, L., Francis, D., Burnier, D., Tatone-Tokuda, F., Girard, M., Gordon-Strachan, G., ... & Wilks, R. (2011). Household food insecurity and childhood overweight in Jamaica and Quebec: a gender-based analysis. <i>BMC Public Health</i> , 11(1), 199.	2011	Quebec y Jamaica	Cuantitativo. Descriptivo y transversal	Sobrepeso y obesidad	La prevalencia de sobrepeso fue del 26% y del 11% (p < 0,001) en las muestras de Quebec y Jamaica respectivamente. En Québec, la razón de probabilidades ajustada para el sobrepeso fue de 3.03 (IC 95%: 1.8-5.0) entre los niños que viven en hogares con inseguridad alimentaria, en comparación con los niños que viven en hogares con seguridad alimentaria. Además, las chicas que vivían en hogares con inseguridad alimentaria tenían probabilidades de 4,99 (IC del 95%: 2.4-10.5) de sobrepeso en comparación con niñas que vivían en hogares con seguridad alimentaria; No se observaron tales diferencias entre los niños.
Martin, M. A., & Lippert, A. M. (2012). Feeding her children, but risking her health: the intersection of gender, household food insecurity and obesity. <i>Social science & medicine</i> , 74(11), 1754-1764.	2012	Estados Unidos	Cuantitativo. Descriptivo. Transversal.	Sobrepeso y obesidad	Las madres con inseguridad alimentaria son más propensas que los hombres y mujeres sin hijos y los padres con inseguridad alimentaria a tener sobrepeso u obesidad y ganar más peso si continúan en situación de inseguridad alimentaria. Los modelos suplementarios demostraron que este patrón no se puede atribuir a los cambios biológicos posteriores al embarazo que predisponen a las madres al aumento de peso o un sesgo evolutivo hacia los niños biológicos. Los resultados no han cambiado con la inclusión de actividad física, fumar, beber, recibir alimentos sellos, o participación en programas nutricionales para mujeres, bebés y niños.
Hadley, C., Lindstrom, D., Tessema, F., & Belachew, T. (2008). Gender bias in the food insecurity experience of Ethiopian adolescents. <i>Social science & medicine</i> , 66(2), 427-438.	2008	Etiopía	Cualitativo. Descriptivo. Transversal.	Distribución desigual de alimentos al interior del hogar	Demostraron que la dieta de los niños mejoraba, mientras la de sus madres empeoraba. Las niñas tienen más probabilidades que los niños de experimentar inseguridad alimentaria (IA). Esta relación es consistente con una amortiguación discriminatoria de la IA por parte de los adultos o un acceso diferenciado a los alimentos. Estas relaciones coinciden con el entorno sociocultural más amplio de Etiopía, tanto en términos de los altos niveles de IA registrados como en la discriminación ejercida contra las mujeres.

continúa...

Tabla 3 – Continuación.

Cita	Año	País	Tipo de diseño	Categoría	Resultados
Franklin, B., Jones, A., Love, D., Puckett, S., Macklin, J., & White-Means, S. (2012). Exploring mediators of food insecurity and obesity: a review of recent literature. <i>Journal of community health</i> , 37(1), 253-264.	2012	Estados Unidos	Revisión bibliográfica	Sobrepeso y obesidad	La revisión confirmó que la inseguridad alimentaria y la obesidad continúan asociadas fuerte y positivamente en la mujer. Creciente evidencia de esta asociación se encontró en adolescentes; pero entre los niños, los resultados siguen siendo mixtos. Pocos estudios apoyan una relación lineal entre la inseguridad alimentaria y el peso, como lo sugiere una revisión anterior. Se revelaron nuevos mediadores (género, estado civil, factores estresantes y participación en cupones de alimentos) que alteran la asociación; de hecho, estudios más nuevos sugieren que la participación en cupones para alimentos puede exacerbar los resultados de la obesidad.
Coates, J., Frongillo, E. A., Rogers, B. L., Webb, P., Wilde, P. E., & Houser, R. (2006). Commonalities in the experience of household food insecurity across cultures: what are measures missing?. <i>The Journal of nutrition</i> , 136(5), 1438S-1448S.	2006	Estados Unidos, Bangladesh, Burkina Faso, Nueva Zelanda, Canadá, Indonesia, Haití, Rusia, Venezuela, Brasil, India, Uganda, Bolivia, Ghana y Filipinas	Cualitativo. Exploratorio.	Distribución desigual de alimentos en el hogar	El análisis confirmó que la cantidad insuficiente de alimentos, la incertidumbre y preocupación por los alimentos está presente en todas las culturas de la muestra y emergieron en todos los relatos etnográficos. La inseguridad alimentaria como proceso que se gestiona, las personas no son víctimas pasivas de eventos repentinos, sino que son participantes activos que responden a los riesgos a los que se enfrentan en su vida diaria. Aunque se observaron diferencias idiosincrásicas en la gestión al interior de los hogares, también señalaron un patrón general de la respuesta: cuando los medios de vida de los hogares fueron amenazados, primero se experimenta preocupación sobre cómo obtener suficiente comida y luego intentan diferentes estrategias para aumentar su suministro de alimentos. Si la situación perdura, se compromete la calidad de los alimentos consumidos por el hogar. Las mujeres sacrifican parte de los alimentos que consumen, mientras que la cantidad y los patrones alimentarios de los niños, se alteran sólo bajo circunstancias muy severas.

continúa...

Tabla 3 – Continuación.

Cita	Año	País	Tipo de diseño	Categoría	Resultados
McIntyre, L., Glanville, N. T., Raine, K. D., Dayle, J. B., Anderson, B., & Battaglia, N. (2003). Do low-income lone mothers compromise their nutrition to feed their children?. <i>Canadian Medical Association Journal</i> , 168(6), 686-691.	2003	Canadá	Cuantitativo y cualitativo. Descriptivo. Transversal.	Distribución desigual de alimentos en el hogar	Los resultados demuestran que las madres solteras de bajos ingresos comprometen sus propias dietas para preservar dietas más saludables de sus hijos. La privación de alimentos que hacen las madres, es una práctica socialmente aceptada, relacionada con la feminización de la tarea de alimentar a la familia y con la socialización de las madres a las que se les enseña a poner en primer lugar las necesidades de sus hijos.
Dean, W. R., Sharkey, J. R., Johnson, C. M., & St John, J. (2012). Cultural repertoires and food-related household technology within colonia households under conditions of material hardship in <i>International Journal for equity in health</i> , 11(1), 25.	2012	Estados Unidos	Cualitativo.	Roles de género	Las prácticas alimentarias se encontraban restringidas por el clima, los roles de género, las limitaciones en la infraestructura y los recursos económicos y materiales. Si bien la compra de alimentos podría ser compartida con los hombres, el resto de las tareas de almacenamiento, preparación, consumo eran tareas desarrolladas por las mujeres.
Alvear, K. (2015). Discursos y prácticas alimentarias en hombres y mujeres en condición de pobreza de la Región Metropolitana de Santiago. <i>Revista chilena de nutrición</i> , 42(3), 254-259.	2015	Chile	Cualitativo.	Roles de género	Las diferencias asociadas al género surgen no sólo sobre las comidas preferidas o propias para lo femenino y masculino, sino que también a propósito de la alimentación, el grupo estudiado expande sus imágenes en torno a los roles esperados para cada cual, en el mundo doméstico, las que tienden a ser tradicionales, independientemente de la configuración real del grupo familiar. Las labores del hogar suelen estar vinculadas al quehacer de las mujeres, quienes asumen el cuidado de alimentar a sus hijos y pareja. Los resultados dan cuenta de un sistema alimentario con roles de edad y género diferenciados, en el que se valora especialmente el consumo de carnes rojas y sus derivados, la variabilidad de las comidas y preparaciones, pero por sobre todo, la saciedad y el sabor. Los/as niños/as emergen como nuevos agentes que inciden en la toma de decisiones acerca de qué se va a comer, en relación a los cuales es posible influir hacia la modificación de patrones alimentarios.

continúa...

Tabla 3 – Continuación.

Cita	Año	País	Tipo de diseño	Categoría	Resultados
Gil-Romo, S. E. P., & Coria, S. D. U. (2007). Estudios sobre alimentación y nutrición en México: una mirada a través del género. <i>salud pública de México</i> , 49(6), 445-453.	2007	México	Ensayo	Roles de género	La mujer es, sobre todo, quien nutre y alimenta a los demás y esa parte de la construcción de la identidad cuestiona la posibilidad de cuidar su propio bienestar. En los últimos años también se han llevado a cabo investigaciones relacionadas con el consumo de alimentos y de nutrientes donde el género se aborda como una determinante que se relaciona con otras variables e indicadores. En las comunidades estudiadas no se han encontrado diferencias en la distribución y consumo de alimentos entre mujeres y hombres adultos y preescolares y las conclusiones giran en torno a que los bajos consumos de alimentos, energía y nutrimentos son más atribuibles a las condiciones de pobreza en las comunidades que a una distribución inequitativa de los alimentos al interior de la familia.
Martin-Fernandez, J., Caillavet, F., Lhuissier, A., & Chauvin, P. (2014). Food insecurity, a determinant of obesity?—an analysis from a population-based survey in the paris metropolitan area, 2010. <i>Obesity facts</i> , 7(2), 120-129.	2010	Francia	Cuantitativo. Descriptivo transversal.	Sobrepeso y obesidad	La inseguridad alimentaria se encuentra más vinculada a la obesidad en mujeres que en varones.
Ivers, L. C., & Cullen, K. A. (2011). Food insecurity: special considerations for women. <i>The American journal of clinical nutrition</i> , 94(6), 1740S-1744S.	2011	Estados Unidos	Revisión de la literatura	Sobrepeso y obesidad	Las mujeres con inseguridad alimentaria tienen más sobrepeso. Señala también que las mujeres con inseguridad alimentaria se encuentran más propensas a desarrollar estrategias “de riesgo” y contraer enfermedades de transmisión sexual (HIV), tener problemas en el embarazo y enfermedades mentales.
Hanson, K. L., Sobal, J., & Frongillo, E. A. (2007). Gender and marital status clarify associations between food insecurity and body weight. <i>The Journal of nutrition</i> , 137(6), 1460-1465.	2007	Estados Unidos	Cuantitativo. Descriptivo transversal.	Sobrepeso y obesidad	La situación conyugal se encuentra relacionada con la inseguridad alimentaria en hombres, pero no en mujeres (más inseguridad alimentaria en divorciados). En las mujeres casadas la inseguridad alimentaria se vincula con la obesidad con las mujeres.
Siliprandi, E. (2004). Políticas de segurança alimentar e relações de gênero. <i>Cadernos de Debate</i> , 11.	2004	Brasil	Ensayo	Roles de género	Reflexiona sobre el sistema alimentario en general, el rol de la mujer en el hogar, su importancia en la reproducción de los hogares. Dedicó un apartado a discutir cómo se dirigen a las mujeres las políticas sociales y cómo, si bien las consideran titulares de los beneficios, esto no implica un real reconocimiento de su rol tanto en la producción como en la preparación, etc. Desde las políticas no se piensa a la mujer como sujeto de derechos, sino desde su rol en el hogar, como “puente” para llegar a los otros miembros.

continúa...

Tabla 3 – Continuación.

Cita	Año	País	Tipo de diseño	Categoría	Resultados
Sukovic, M., Sharf, B. F., Sharkey, J. R., & John, J. S. (2011). Seasoning for the soul: Empowerment through food preparation among Mexican women in the Texas colonias. <i>Food and Foodways</i> , 19(3), 228-247.	2011	Estados Unidos	Cualitativo.	Roles de género	Se describen las prácticas culinarias como un espacio de creatividad de las mujeres, que les permiten mantener su identidad cultural. Se señala que, a pesar de tener restricciones económicas, las mujeres logran realizar comidas sabrosas y variadas. Se señala también el interés de las mujeres por incorporar una alimentación saludable.
Bove, C. F., & Olson, C. M. (2006). Obesity in low-income rural women: qualitative insights about physical activity and eating patterns. <i>Women & Health</i> , 44(1), 57-78.	2006	Estados Unidos	Cualitativo.	Distribución desigual de alimentos al interior del hogar	Las participantes con inseguridad alimentaria y sus parejas informaron que disminuían su propia ingesta de alimentos para dejar alimentos disponibles para sus niños, en paralelo disminuyó el flujo y el suministro de alimentos en el hogar. La restricción dietética de los padres en el contexto de la inseguridad alimentaria asume varias formas. Una consiste en alimentar a los niños primero y después servirse a sí mismos. Otra estrategia es saltarse comidas, por ejemplo, el desayuno, sacrificando por ejemplo la ingesta de lácteos o cereales para dejarlos a los chicos y de ese modo garantizar más para ellos. Otros comen solo las sobras de sus hijos en lugar de servirse un plato. A la restricción dietética durante periodos de escasez, sigue una ingesta relativamente abundante cuando llegan los cupones de alimentos o dinero.

continúa...

Tabla 3 – Continuación.

Cita	Año	País	Tipo de diseño	Categoría	Resultados
Aguirre, P. (2005). Estrategias de consumo: qué comen los argentinos que comen. Buenos Aires: Miño y Dávila	2004	Argentina	Cuantitativo y cualitativo. Descriptivo. Transversal.	Distribución desigual de alimentos al interior del hogar	Dentro de los hogares donde ambos cónyuges tienen ingresos propios (23 y 30% entre los hogares pobres y no pobres del AMBA), los varones destinan a gastos propios un 22,6% de sus ingresos (casi tanto como a la comida familiar que es del 22,2%). El dinero masculino es particularmente importante en el gasto del mantenimiento físico de la casa (27%) que durante la convertibilidad creció sensiblemente al privatizarse los servicios. El destino del ingreso de las mujeres, en cambio, se destina al mantenimiento del hogar y los hijos: alimentación (43%), salud (7,9%) y educación (3,9%) y en menor proporción para sí mismas (10,8%). Estrategias Domésticas de Consumo: 1. Diversificación de las formas y fuentes de los ingresos. 2. Diversificación de las fuentes de abastecimiento: La estrategia de los hogares es invertir la energía de las mujeres en la búsqueda de los mejores precios en todos los circuitos. 3. Manejo de la composición familiar y 4. Autoexplotación. Es sintomática la asimetría de género con que las familias pobres deciden invertir la energía disponible. Son las mujeres las que pagan con sobre trabajo los productos que se suplantán ya que por razones de subordinación y en concordancia con representaciones de género difíciles de revertir, la mujer-madre, funciona como una reserva de energía silenciosa, siendo además cómplice de su propio deterioro.
Arnaiz, M. G. (2014). Alimentación, trabajo y género. De cocinas, cocineras y otras tareas domésticas. Panorama social, (19), 25-36.	2014	España	Cualitativo.	Roles de género / Distribución desigual	Aquello que se entiende por comida "buena" (aceptable y apetecible), gustos, imagen y control del cuerpo, forma parte de un complejo diferenciado de sentimientos y actitudes hacia la comida que muestran un sutil rango de variaciones de acuerdo con la clase social. En el ámbito doméstico, las comidas de diario son una obligación cotidiana a menudo cuestionada por otros estreñimientos sociales. El aumento del trabajo asalariado femenino, los transportes, la duración de la jornada de trabajo o de estudio y la diversidad de horarios que deben conciliarse en cada casa, hacen del tiempo una de las variables más importantes en las elecciones alimentarias. La dificultad de organizar en casa una "política" alimentaria acorde con las recomendaciones nutricionales es considerable. En general, los desajustes horarios favorecen la flexibilización de las jornadas alimentarias, incluyendo la desconcentración de los menús, y animan al "picoteo" o a las "pequeñas comidas" y las "meriendas-cenas", que se adaptan mejor a la cotidianeidad.

continúa...

Tabla 3 – Continuación.

Cita	Año	País	Tipo de diseño	Categoría	Resultados
Criado, E. M. (2007). La dieta desesperada. Algunas condiciones sociales que obstaculizan el control del peso entre madres de clases populares. <i>Trastornos de la conducta alimentaria</i> , (6), 578-599.	2007	España	Cualitativo.	Roles de género / Sobrepeso y Obesidad	El esquema tradicional de la buena madre ha ido durante mucho tiempo unido a una estricta división de género en la familia, acompañándola y legitimándola. Signo de ello: la centralidad del valor de la entrega o del sacrificio de la madre. La buena madre no ahorraría esfuerzos ni sufrimientos con tal de conseguir lo mejor para su familia; se olvidaría de sí misma, supeditado sus deseos y necesidades a los de sus hijos y marido. La buena madre ni mide ni calcula esta entrega: ocupada siempre en el bienestar de su familia, le sacrifica su tiempo, su trabajo, su paciencia, su cuerpo. Hacer régimen cuando implica alimentos contrarios a los gustos incorporados, supondría situarse en el polo opuesto al de una buena madre: en lugar de hacer comidas que gusten a la familia, subordinar a ésta a los propios objetivos. Más aún, una madre sana que pusiera a toda la familia a régimen atendería contra otro de los principios de valoración de la buena madre de clases populares: saber economizar.
Casey, P. H., Simpson, P. M., Gossett, J. M., Bogle, M. L., Champagne, C. M., Connell, C., ... & Weber, J. (2006). The association of child and household food insecurity with childhood overweight status. <i>Pediatrics</i> , 118(5), e1406-e1413.	2006	Estados Unidos	Cuantitativo. Descriptivo. Transversal.	Sobrepeso y obesidad	En las niñas con inseguridad alimentaria (tanto a nivel individual como del hogar) hubo una mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad.
Martin, K. S., & Ferris, A. M. (2007). Food insecurity and gender are risk factors for obesity. <i>Journal of nutrition education and behavior</i> , 39(1), 31-36.	2007	Estados Unidos	Cuantitativo. Transversal. Restrospectivo.	Sobrepeso y obesidad	Las chicas tuvieron 2,5 veces más de riesgo de tener sobrepeso que los niños (OR 2,86 [IC 95%: 1,32– 6,20] p=0,01). Otro resultado relevante de este estudio fue que ser niña y tener un padre obeso duplicó la probabilidad de que los niños tuvieran sobrepeso (OR = 2,56, p=0,01; OR=2,32, p= 0,03).

continúa...

Tabla 3 – Continuación.

Cita	Año	País	Tipo de diseño	Categoría	Resultados
Metallinos-Katsaras, E., Sherry, B., & Kallio, J. (2009). Food insecurity is associated with overweight in children younger than 5 years of age. <i>Journal of the American Dietetic Association</i> , 109(10), 1790-1794.	2009	Estados Unidos	Cuantitativo. Descriptivo. Transversal.	Sobrepeso y obesidad	Las niñas menores de 2 años pertenecientes a hogares con inseguridad alimentaria tenían significativamente menos probabilidades de tener sobrepeso que el grupo con seguridad alimentaria; mientras que en las niñas entre los 2 y 5 años que experimentaron inseguridad alimentaria tuvieron más probabilidades de presentar sobrepeso en comparación con las niñas con seguridad alimentaria. No se encontraron relaciones significativas en el grupo de niños.

Referencias

- AGUIRRE, P. *Ricos flacos y gordos pobres: la alimentación en crisis*. Buenos Aires: Capital Intelectual, 2004.
- BAKER, P. et al. Ultra-processed foods and the nutrition transition: Global, regional and national trends, food systems transformations and political economy drivers. *Obesity Reviews*, Oxford, v. 21, n. 12, p. e13126, 2020. DOI: 10.1111/obr.13126
- BLANCO, M. L.; CARMONA, A. La transición alimentaria y nutricional: un reto en el siglo XXI. *Anales Venezolanos de Nutrición*, Caracas, v. 18, n. 1, p. 90-104, 2005.
- CERIBELI, H. B.; MERLO, M. E. An analysis of criteria for supermarket selection of different groups of consumers in Brazil. *African Journal of Business Management*, Abuja, v. 6, n. 29, p. 8709-8719, 2012. DOI: 10.5897/AJBM11.2755
- CONTRERAS, J.; ARNAÍZ, M. G. Del dicho al hecho: las diferencias entre las normas y las prácticas alimentarias. In: BERTRAN, M.; ARROYO, P. (Ed.). *Antropología y nutrición*. Ciudad de México: Fundación Mexicana para la Salud; Universidad Autónoma Metropolitana, 2006. pp 75-117.
- EBADI-VANESTANAGH, M. et al. Challenges of food insecurity indicators, diet quality and weight outcomes in women: a cross-sectional study. *Preventive Nutrition and Food Science*, Busan, v. 24, n. 4, p. 393-399, 2019. DOI: 10.3746/pnf.2019.24.4.393
- FAO - ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA ALIMENTACIÓN Y LA AGRICULTURA. *Una introducción a los conceptos básicos de la seguridad alimentaria*. [s. l.]: FAO, 2011. Disponible en: <http://www.fao.org/docrep/014/al936s/al936s00.pdf>. Acceso en: 3 Enero. 2024.
- FAO - ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA ALIMENTACIÓN Y LA AGRICULTURA et al. *Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe 2018: desigualdad y sistemas alimentarios*. Santiago: FAO, 2018. Disponible en: <https://doi.org/10.37774/9789251310595>. Acceso en: 3 Enero. 2024.
- GIL-ROMO, S. E. P.; CORIA, S. D. U. Estudios sobre alimentación y nutrición en México: una mirada a través del género. *Salud Pública de México*, Cuernavaca, v. 49, n. 6, p. 445-453, 2007.
- GREEN, B. N.; JOHNSON, C. D.; ADAMS, A. Writing narrative literature reviews for peer-reviewed journals: secrets of the trade. *Journal of chiropractic medicine*, Lombard, v. 5, n. 3, p. 101-117, 2006. DOI: 10.1016/S0899-3467(07)60142-6
- GUNewardena, N. *Gender dimensions of food and nutrition security: women's roles in ensuring the success of food-based approaches*. In: THOMPSON, B.; AMOROSO, L. (Ed.). *Improving diets and nutrition: food-based approaches*. Boston: FAO, 2014. p. 328-334. Disponible em: <http://www.fao.org/3/a-i3030e.pdf>. Acceso en: 3 Enero. 2024.
- HASSIM, S.; RAZAVI, S. Gender and social policy in a global context: uncovering the gendered structure of 'the Social'. In: RAZAVI, S.; HASSIM, S. (Eds.). *Gender and social policy in a global context: uncovering the gendered structure of 'the social'*. London: Palgrave Macmillan, 2006. p. 1-39.
- KABLE, A. K.; PICH, J.; MASLIN-PROTHERO, S. E. A structured approach to documenting a search strategy for publication: a 12 step guideline for authors. *Nurse Education Today*, Edinburgh, v. 32, n. 8, p. 878-886, 2012. DOI: 10.1016/j.nedt.2012.02.022
- LOEWENSON, R.; NOLEN, L. B.; WAMALA, S. Review article: Globalisation and women's health in Sub-Saharan Africa: would paying attention to women's occupational roles improve nutritional outcomes? *Scandinavian Journal of Public Health*, [s. l.], v. 38, n. 4 Suppl, p. 6-17, 2010. DOI: 10.1177/1403494809358276
- MORTIMER, G.; CLARKE, P. Supermarket consumers and gender differences relating to their perceived importance levels of store characteristics. *Journal of Retailing and Consumer Services*, [s. l.], v. 18, n. 6, p. 575-585, 2011. DOI: 10.1016/j.jretconser.2011.08.007
- OLIVA, M. G. El bueno de Adán y la malvada de Eva: procesos de enculturación, establecimiento de roles y violencia de género. Ser hombre y ser mujer en Oaxaca. In: GRACIA-ARNAIZ, M.; ROMO, S. E. P. G. (coords.). *Mujeres (in)visibles: género, alimentación y salud en comunidades rurales de Oaxaca*. Tarragona: URV, 2013. p. 137-171.

PATEL, R. C. Food sovereignty: power, gender, and the right to food. *Plos Medicine*, San Francisco, v. 9, n. 6, p. e1001223, 2012. DOI: 10.1371/journal.pmed.1001223

PÉREZ-ESCAMILLA, R.; SEGALL-CORRÊA, A. M. Food insecurity measurement and indicators. *Revista de Nutrição*, Campinas, v. 21, n. supl., p. 15-26, 2008.

POPKIN, B. M. Nutrition transition and the global diabetes epidemic. *Current Diabetes Reports*, Philadelphia, v. 15, n. 9, article 64, 2015. DOI: 10.1007/s11892-015-0631-4

POPKIN, B. M.; ADAIR, L. S.; NG, S. W. Global nutrition transition and the pandemic of obesity in developing countries. *Nutrition Reviews*, Washington, DC, v. 70, n. 1, p. 3-21, 2012. DOI: 10.1111/j.1753-4887.2011.00456.x

RODRIGUES, H.; GOMÉZ-CORONA, C.; VALENTIN, D. Femininities & masculinities: sex, gender, and stereotypes in food studies. *Current Opinion in Food Science*, Amsterdam, v. 33, p. 156-164, 2020. DOI: 10.1016/j.cofs.2020.05.002

ROTHER, E. T. Revisão sistemática X revisão narrativa. *Acta Paulista de Enfermagem*, São Paulo, v. 20, n. 2, 2007. DOI: 10.1590/S0103-21002007000200001

ROTZ, S. et al. Toward intersectional and culturally relevant sex and gender analysis in health research. *Social Science & Medicine*, Oxford, v. 292, p. 114459, 2022. DOI: 10.1016/j.socscimed.2021.114459

SCOTT, J. W. El género: una categoría útil para el análisis histórico. In: LAMAS, M. (Org.). *El género: la construcción cultural de la diferencia sexual*. Ciudad de México: PUEG, 1996. p. 265-302.

WIIG, K.; SMITH, C. The art of grocery shopping on a food stamp budget: factors influencing the food choices of low-income women as they try to make ends meet. *Public Health Nutrition*, Cambridge, v. 12, n. 10, p. 1726-1734, 2009. DOI: 10.1017/S1368980008004102

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de interés. Esta investigación fue financiada en el 2018 por IDRC (International and Development Research Centre – grant #108643-001). Los financiadores no tuvieron ningún tipo de participación en el diseño del estudio, la recopilación y el análisis de datos, la decisión de publicar o la preparación del manuscrito. Esta investigación se enmarca en un proyecto multicomponente titulado *Improving diet quality through affordability and accessibility in Argentina*.

Agradecimientos

Se agradece a Lorena Allemandi por su colaboración en la elaboración del manuscrito y a Marita Pizarro y Gabriela Lozano por el acompañamiento institucional de FIC Argentina. Asimismo, se expresa un agradecimiento a Clara Trebucq por las tareas de edición del documento y a Daniel Comandé por su colaboración en el proceso de búsqueda bibliográfica. Por último, se agradece al International and Development Research Centre (IDRC) por el financiamiento otorgado en el año 2018 al proyecto titulado *Improving diet quality through affordability and accessibility in Argentina* (grant #108643-001).

Contribución de los autores

LC, NC y DLM contribuyeron en el diseño de la investigación y fueron responsables de la recolección e interpretación de datos y desarrollo del manuscrito. VI y DM contribuyeron a la redacción del manuscrito y supervisaron las distintas etapas del estudio. Todos los autores leyeron y aprobaron la versión final del manuscrito.

Recibido: 26/07/2023

Re-presentado: 28/02/2024

Aprobado: 29/05/2024